

Heart Land Ferry

北海道 Reibun Island

禮文島

禮文島喔！

稚内

利尻島



以300種類以上的高山植物盛開所誇口的 花之樂園

海拔0公尺即有高山植物盛開著

被稱為花之浮島位於日本最北的離島，禮文島。

還有僅於禮文島才有的「禮文敦盛草」等為稀有的原生品種。

可欣賞花兒與獨特地形的健行活動大為人氣！

目錄

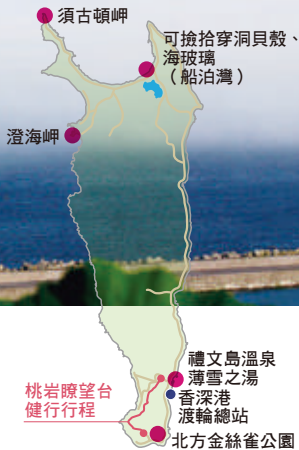
- 3 Heart Land Ferry所推薦的禮文島行程
- 5 從照片看見禮文島的魅力
- 7 禮文島的健行活動
- 9 樂享禮文島的享樂活動
- 11 能更一步體驗禮文島好玩的活動盛事與美食
- 12 禮文島地圖
- 13 客輪介紹

眺望禮文島西海岸
海岬巡禮行程（健行）從須古頓岬附近所拍攝。[→第8頁]

Heart Land Ferry 所推薦的

禮文島 行程

來觀賞
僅禮文島
才棲息著的花兒！



行程開始!!

約3小時的最高級體驗!!

「桃岩瞭望台健行行程」

可看見大多為島上所棲息之高山植物的推薦健行行程。
可眺望在蔚藍大海上所漂浮著的利尻富士，還可欣賞花田。[詳情→第7頁]



從瞭望台所見的桃岩



禮文金梅草

步行
約10分鐘

在「北方金絲雀公園」 可以利尻富士為背景拍照

可拍下被選為電影拍攝地之美景的「北方金絲雀公園」。健行行程後於此地喝杯咖啡休息一下如何呢？
也可見習就原地保留的電影布景。



禮文島最北的海岬「須古頓岬」

眼前所見到的是無人島的海獅島與日本海!!
有時還會有海豹不經意地出沒喔!!



有許多人會拍下稱為
「最北界線之廁」的招牌
看板作為紀念照片。

Heart Land Ferry 小常識

日本最北〇之地?

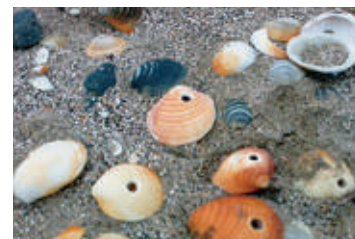
- 宗谷岬 (日本最北端之地)
北緯45度31分22秒
 - 須古頓岬 (日本最北界線之地)
北緯45度27分51秒
- 宗谷岬相較之下較偏北，所以須古頓岬可被稱為最北之界線。



開車
約10分鐘

在店內有賣著口味清爽的昆布霜淇淋來品嚐一下其滋味如何呢?!

可發現「穿洞貝殼」及「海玻璃」喔!



禮文町綜合公園 (章魚公園) 前的沙灘上，有『穿洞貝殼』及被稱為『海玻璃』的玻璃片被沖上岸來。由於很新奇，也可帶回當紀念品喔!! 也可成為此旅程中的回憶! [詳情→第9頁]

開車
約15分鐘

美麗的海水為島內第一!

「澄海岬」

以透明度極高的美麗蔚藍海洋為特徵的「澄海岬」。讓人產生像是身於異國的錯覺! 會令人驚嘆出「此美景讓人一生難忘」，是個大受歡迎的景點。



午餐可享用「花魚鏽鏽燒」或「海膽蓋飯」



來到了禮文島，當然就是吃「海膽蓋飯」囉! 再加上「花魚鏽鏽燒」真的能充分品味到禮文島的美食!! [詳情→第11頁]

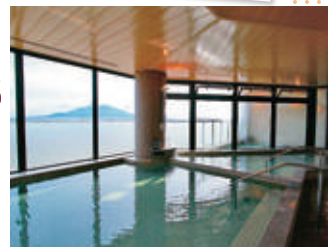


可邊眺望 利尻富士邊泡溫泉的 「薄雪之湯」

可泡在溫泉裡眺望利尻富士，極具禮文島特色的溫泉。為放流式的天然溫泉。入浴後會讓您全身暖意持續，針對舒緩神經痛、關節痛、恢復疲勞、慢性皮膚病等具效果。

禮文島溫泉 薄雪之湯

- 地址：禮文町香深港 地圖：第12頁 1
- 電話：0163-86-2345
- 費用：國中生以上600日圓
- 營業時間：12:00~21:00
- 定休日：無
- 交通資訊：由香深港渡輪總站步行約3分鐘



外觀以
離型
魚番
所建
為

行程結束!!

從照片
看見

禮文島的魅力

北方金絲雀公園

電影「北方的金絲雀」之拍攝地，就這樣原地保留下來的觀光景點。可觀賞到美麗的景色及其電影所帶來的世界觀。 **地圖：第12頁 2**



禮文島
原生品種

禮文島的花 禮文敦盛草

(5月下旬~6月中旬)
被稱為蘭花中的女王典雅的乳白色花朵。島的北部有其群生地。於高山植物園到8月都可欣賞到此花。

地圖：第12頁 4



禮文島吉祥物
敦盛妖精 (Atsumon)

禮文敦盛草的妖精。熱愛禮文島的居民們以及到禮文島來訪的遊客們。擁有人心幸福的種子。



貓岩

像是屈著背坐著的貓眺望著海般的奇岩。

地圖：第12頁 3



周冰河地形

約2萬年前的冰河時期所形成的地形。可見到山嶺成圓凸相連狀綿延持續著緩和的斜坡。



見內神社

祭拜著愛努族少女傳說中的神社。神社的正面靠海算是相當新奇。

地圖：第12頁 5

禮文島的花 禮文草

(6月~9月)

紅紫色可愛的花兒。為了禦寒保護其花身，植物全株被絨毛給包覆著。

禮文島
原生品種



桃岩

看似桃子的奇岩。
此地流傳著許多愛努傳說。

地圖：第12頁 6

禮文島的花 禮文金梅草

(6月中旬~7月中旬)

桃岩瞭望台健行行程途中可見金梅谷，斜坡上覆蓋著滿開的金梅草。

禮文島
原生品種



禮文島的花 禮文小櫻

(5月~6月上旬)

嬌小像球般可愛的花朵。其高最多也僅有20公分左右。



久種湖

禮文島唯一的湖，也是日本最北的湖。推薦活動為賞鳥。

地圖：第12頁 7



須古頓岬

禮文島最北的海岬。可見到對岸無人島的海獅島。

地圖：第12頁 8



禮文島的花 禮文花蔥

(5月下旬~7月上旬)

花蔥的一種，紫色的花瓣與黃色的花蕊構成美麗的花朵。



澄海岬

透明度極高，可透視到海底深藍色的大海，美的讓人目不轉睛，是個可上載到Instagram上的景點。

地圖：第12頁 10



禮文島的花 禮文薄雪草

(6月~8月)

禮文町的町花。高雅純淨的高山植物中的公主。阿爾卑斯山上的雪絨花為其相近品種。

地圖：第12頁 9

禮文島
原生品種

是可愛的
花兒



邊欣賞花兒
邊享受
慢活步調！

Trekking 健行 於禮文島

北海道100道路「禮文・花與海之路」

最推薦
行程

桃岩瞭望台 行程

Momoiwa
Observation
Course

[5.7公里／約3小時]



包含禮文島「所有景點」的推薦行程！！
也相當受到外國人觀光客的歡迎！



迷你資訊

建議您將車子停在森林管理員小屋前的停車場開始健行。依自己的體力，途中也可返回！！

海岬巡禮 行程

Cape Tour
Course

[12.4公里／約5小時40分鐘]

■從香港港液輪總站到須古頓岬搭公車約60分鐘。



Gorotai岬附近可望見須古頓岬



鐵府→澄海岬所看到的景色

※海岬巡禮行程的健行

須古頓岬→ 3.8公里 (約1小時30分鐘) → Gorotai岬 → 3.5公里 (約1小時30分鐘) → 鐵府 (Teppu) → 1.7公里 (約1小時10分鐘) → 澄海岬 → 2.4公里 (約1小時10分鐘) → 禮文敦盛草群生地 → 1公里 (約20分鐘) → 濱中 (Hamanaka)

從江戶屋山道可見利尻山

推薦給不太喜歡走路的你！！

可讓您稍感受一下健行滋味的「江戶屋山道」！

江戶屋山道為海岬巡禮行程的一部分，為車子也可行走的平坦鋪路路段。

開花時期有各式各樣的花！！



禮文敦盛草群生地

收集花或野鳥等禮文島 大自然相關資訊！

建議您在健行活動之前收集旅行景點相關資訊。此外還有「自製原創T恤」與使用禮文島貝殼等的「燈台製作」等體驗區，即使下雨天也可開心享樂。



導覽資訊

設施名稱	電話號碼	官方網站
禮文花導覽俱樂部	電話：0163-89-6330	http://www.hanaguideclub.com/
利尻禮文導覽網絡	電話：0163-85-7675	https://www.rirenet.com/
利尻自然導覽服務	電話：0163-82-2295	http://www.maruzen.com/tic/guide/
禮文導覽服務	電話：0163-86-1320	http://rebun.co.jp/

高山植物園

地圖：第12頁 11

即使不進行健行活動也可欣賞島上的高山植物。

- 地址：禮文町船泊村
- 電話：0163-87-2941
- 開館日：5月~9月 ●營業時間：9:00~16:30
- 定休日：5月~8月無休、9月週日
- 費用：大人310日圓、小孩160日圓
- 從香港港液輪總站開車約30分鐘



撿拾穿洞貝殼

沿著廣大海岸可見到許多穿洞貝殼！用繩子穿過作出獨一無二的掛繩，作為紀念品也絕對會讓人感到欣喜萬分！

- 地址：禮文町船泊村大備 禮文町綜合公園前
- 洽詢單位：禮文島觀光協會 電話：0163-86-2655
- 從香深港渡輪總站開車約30分鐘

地圖：第12頁 12

海也有玻璃喔！



Heart Land Ferry 小常識

為什麼會有洞呢？
因為被「扁玉螺」開洞後，內部肉身會被食用。



海豹觀賞



「秘」密的觀察景點為「伊田入岬」

可以觀察野生的海豹。就像是大自然中的水族館。

- 洽詢單位：禮文島觀光協會 電話：0163-86-2655

地圖：第12頁 14

賞鳥



白腹藍鶇



黃尾鶇



藍尾鶇

許多野鳥飛來，易觀察到野鳥的春天，推薦賞鳥活動。

Heart Land Ferry 小常識

日本歌鶇
日本歌鶇為禮文町的町鳥。

撿拾瑪瑙



能夠撿到原石像是做夢一般！！

自古以來被作為裝飾品般受到歡迎的，能量石瑪瑙。在海岸上可自由尋獲當紀念品帶回。海面起大浪後為絕佳撿拾時機。

瑪瑙濱（元地海岸）

地圖：第12頁 13

- 地址：禮文町香深村元地 元地海岸
- 洽詢單位：禮文島觀光協會 電話：0163-86-2655
- 從香深港渡輪總站開車約10分鐘

樂享禮文島的 Activity 享樂活動

露營區



久種湖畔露營區

- 為日本最北的露營區。
- 地址：禮文町船泊村大備
 - 營業時間：5月1日~9月30日
 - 停車場：有
 - 有附電源的汽車露營場地、民宿小木屋、簡易小木屋
 - 電話：0163-87-3110（5月~9月）



綠之丘公園露營區

- 地址：禮文町香深村香深井
- 營業時間：5月1日~10月31日
- 停車場：有
- 電話：0163-85-7131（5月~10月）

CAMP SITE



北方金絲雀公園

- 地址：禮文町香深村畜部
- 開館日：5月1日~10月31日、11月~4月休館
- 停車場：有
- 洽詢單位：禮文町公所 電話：0163-86-1001
- 從香深港渡輪總站開車約5分鐘

地圖：第12頁 2



金絲雀咖啡館

- 營業時間：5月1日~9月30日
- 營業時間：10：00~16：00
- 定休日：週二、週三日休



推薦做瑜伽的場地

攜帶瑜珈墊，何不邊吸入清淨的空氣邊進行瑜珈活動呢？可邊欣賞絕景邊作瑜珈，推薦您北方金絲雀公園！

※不具備教練。※請自行攜帶瑜珈墊。





最北的花卉馬拉松

與利尻島的馬拉松相隔一天之別的馬拉松大會。也有3公里的親子雙人賽程。

6月第1個週六舉辦

敦盛感謝祭

每年「禮文敦盛草」盛開之際，位於其群生地前所舉辦的迷你活動。



6月上旬舉辦



7月中旬舉辦

海產祭

夏季美食大會。徒手抓章魚與比目魚等有趣活動趣味無窮。



2018年彩北航路攝影大賽最優秀獎「早春的光輝」攝影者：遠藤康弘

彩北航路攝影大賽

最優秀作品，可獲贈獎金與特產品，也會作為次年度禮文島推廣海報發送至全國各地的旅行社。

8月上旬舉辦

秋之祭

禮文島北部的景點，久種湖畔所舉辦，是個可享盡秋天美食的活動。



9月第2週六、日舉辦

禮文故鄉祭

歌頌短暫夏天的船泊與香深，禮文島的最盛大活動。島內美食大集合。

Event 更一步地 享樂 禮文島 Gourmet 活動與美食



海膽蓋飯

當天所捕獲的新鮮海膽，口味甘甜濃厚。海膽解禁期為6月~9月。若想試吃比較「蝦夷馬糞海膽」與「北紫海膽」這兩種類型的海膽，會推薦您7月~8月。

Heart Land Ferry 小常識

禮文島所採獲的海膽

- 蝦夷馬糞海膽
- 時令：6月~8月 ● 味道：濃厚
- 特徵：短棘刺、深橘色
- 當地人稱其為「Ganze」。
- 北紫海膽
- 時令：6月~9月 ● 味道：清爽
- 特徵：長棘刺、淡橘色
- 當地人稱其為「Nona」。

寶海膽罐頭

最好吃的時期使用百分之百禮文島所採獲的生海膽所製成的蒸海膽罐頭。



迷你資訊

冒險家三浦雄一即攜帶此罐頭前往聖母峰。

● 洽詢單位：船泊漁協 電話：0163-87-2101



禮文饅頭

不只禮文島民，擁有許多粉絲禮文島唯一和菓子店的饅頭。使用無添加自家製的紅豆泥。

迷你資訊

● 洽詢單位：鶴頭製菓 電話：0163-86-2660



花魚的鰯燻燒

禮文島道地的花魚吃法。將特製味噌與蔥花加在花魚上，在炭火上燒烤。油質豐富、禮文產花魚，作為土產也相當受歡迎。

● 洽詢單位：海鮮處 香深（香深漁協）電話：0163-86-1228 爐端千鳥 電話：0163-86-2130

禮文產 利尻昆布

在京都禮文產的昆布被稱為最高級。日本料理的精髓，高湯昆布。



Heart Land Ferry 小常識

禮文產的利尻昆布？不只有利尻島，禮文島所採收的也同樣是利尻昆布。

Rebun Island 禮文島 地圖



職業籃球選手 松田鋼季

出身於禮文島的松田鋼季先生是禮文島的國際觀光大使，目前，他活躍於美國的職業獨立聯盟「ABA」。

松田選手口述禮文島的魅力

雖以遠從美國為主之中也到訪了許多國家，即使如此仍然最喜歡禮文島。小學生的時候，父親教我拍球的禮文町綜合公園（通稱「章魚秋公園」）。國中的遠足，期待著母親手作的煎蛋捲走路到「元地」。返鄉時島上的鄉親們打著招呼說「你回來啦」。歡迎我歸來熱情的親友們。晚上說出「去摘星吧」的看似強硬卻極為浪漫的長輩。有些害羞但生性開懷的島民們，請不要客氣地與他們打招呼。希望您能找到「屬於自己的觀光景點」，再次回來禮文島玩！

客輪介紹

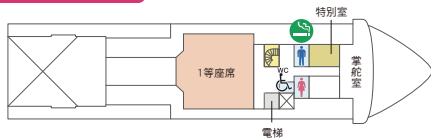
Cypria宗谷

Cypria Soya

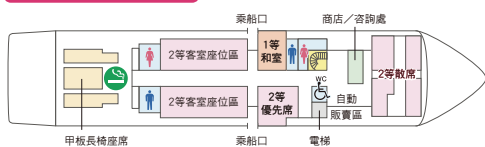


船名的由來是僅於禮文島生長著的禮文敦草，因禮文敦草的學名為「Cypripedium」，再結合國/地域名的「IA」所命名而成。船體顏色為企業代表色「深藍色」，再搭配北海道最北端鮮紅的早霞、夕陽的茜草紅來做表現。

客室2樓 - A甲板



客室1樓 - B甲板



船舶簡介

船身全長	95.70公尺	可容納旅客人數	夏季/550名
船寬	15.00公尺		夏季以外/475名
型深	5.40公尺	車輛搭載數量	8公噸卡車/21台
最大航速	19.6節		轎車/55台
總噸位	3,555公噸	啟航日	2008年5月

透過此查詢渡輪總站內的介紹圖

稚內港



香深港



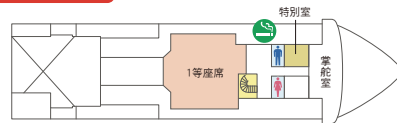
Boreas宗谷

Boreas Soya

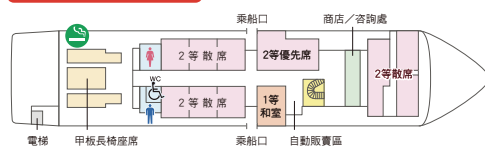


船名為希臘神話的「北風之神波瑞阿斯」的意思，以宗谷地方有時嚴峻、猛烈在大自然中所吹起特有的北風為意象所命名。吹著最北的風，保證為您帶來舒適有安全感的航海之旅。

客室2樓 - A甲板



客室1樓 - B甲板



船舶簡介

船身全長	95.70公尺	可容納旅客人數	夏季/550名
船寬	15.00公尺		夏季以外/500名
型深	5.40公尺	車輛搭載數量	8公噸卡車/21台
最大航速	19.7節		轎車/55台
總噸位	3,578公噸	啟航日	2003年5月

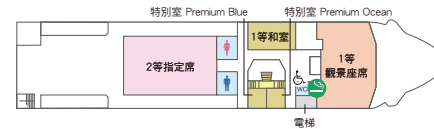
Amapola宗谷

Amapola Soya

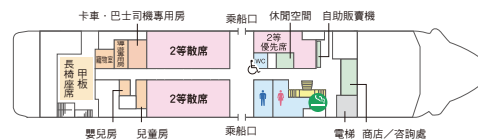


繼Cypria宗谷、Calanthe奧尻之後第3彈，根據島內的花所命名的船舶。船名是根據利尻島內原生品種「利尻虞美人」的西班牙語命名。虞美人品種非常稀有，花朵呈黃色。虞美人的花語是「體貼、關懷」，我們也會帶著同樣的心情載著大家前往島內。

客室2樓 - B甲板



客室1樓 - C甲板



船舶簡介

船身全長	96.55公尺	可容納旅客人數	夏季/550名
船寬	15.00公尺		夏季以外/495名
型深	5.50公尺	車輛搭載數量	8公噸卡車/21台
最大航速	19.45節		轎車/53台
總噸位	4,265公噸	啟航日	2020年2月4日

關注這裡!

輪船業界首次!《神奇寶貝》圖案的兒童房、嬰兒房登場!



在牆上還有隱藏的心哦!



和阿羅拉六尾以及六尾一起度過船上之旅怎麼樣啊?



阿羅拉六尾



© 2020 Pokémon. © 1995-2020 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc. 神奇寶貝・Pokemon是任天堂・Creatures Inc.・GAME FREAK的註冊商標。

客室介紹

360度

用手机掃描二維碼，可以看到船內客室360度全景。

特別室

豪華的室內裝修。可以和家人以及自己珍貴的人舒適地度過船內之旅。



1等座席 1等觀景座席

可舒適地享受調整座椅渡過船內時光。也可從窗外欣賞風景。



1等和室

可以伸直雙腳自在休息的客艙。提供床墊與毛毯、枕頭，讓您悠閒地享受船內時光。



2等指定席

限Amapola宗谷

指定席提前預定了座位，可以悠閒地乘船。



2等優先席 (無障礙席)

沙發座位及有讓輪椅也可安心渡過船內時光的客艙。



2等散席

地毯覆蓋著寬廣的區域。抵達前可悠閒舒適地享受船內時光。



寵物房

限Amapola宗谷

室內寬敞明亮，可以和寵物一起享受船內之旅。



原創商品

印章或紙膠帶等，Heart Land Ferry 的原創商品船內也有販賣。



交通資訊



從 札幌 前往 稚內

	JR札幌站 → JR新千歲機場站	約35分鐘
	札幌 → 新千歲機場	約55分鐘
	札幌 → 新千歲機場	約1小時20分鐘
	新千歲機場 → 稚內機場	約55分鐘
	稚內機場 → 稚內港渡輪總站	約30分鐘
	稚內機場 → 稚內港渡輪總站	約35分鐘
	JR札幌站 → JR稚內站 (特急列車)	約5小時30分鐘
	JR稚內站 → 稚內港渡輪總站 (約1公里)	約2分鐘
	札幌 → 稚內港渡輪總站	約6小時

從 稚內 前往 禮文島

	稚內港渡輪總站 → 香深港渡輪總站	約1小時55分鐘
---	-------------------	----------

從 禮文島 前往 利尻島

	香深港渡輪總站 → 鷺泊港渡輪總站	約45分鐘
	香深港渡輪總站 → 沓形港渡輪總站	約40分鐘



聯繫著美好旅程與美好的每一天

Heart Land Ferry

Heart Land Ferry 株式會社

預約專線

 **0570-02-8010**

〈 預約時間 〉9:00~17:00

運行狀況・運行時間・其他問題諮詢

 **0570-09-8010**

◆營運航行狀況及預約請洽官網

www.heartlandferry.jp/chinese/

Heart Land Ferry

搜尋



LINE@營運航行資訊發佈中

- 發佈案例 ■
- ・ 渡輪班次取消時 ・ 渡輪營運暫停時
- ・ 臨時班次營運航行時
- ※ 正常營運航行時不會發佈訊息